

Cybernao

CAMINO DE SANTIAGO EN BICICLETA SOLO PARA MUJERES

Salida : 07/06 al 13/06

Por fin un viaje pensado y diseñado especialmente en las mujeres. Si creías que en el mountain bike sólo se hacían actividades para chicos, esta es la prueba que demuestra lo contrario. Una gran oportunidad de iniciarse en el ciclismo de la forma más cómoda y entretenida posible. Hemos planificado una semana con las distancias justas para que, con muy poca preparación física previa, completes el peregrinaje y consigas la deseada Compostela al llegar a Santiago. Comenzaremos en Ponferrada, a 200 km de nuestro destino, y realizaremos 6 cómodas etapas con una media de 35 km diarios. ¿Crees que nadie piensa en las chicas y el mountain bike? Cybernao sí piensa en vosotras. Este es viaje que todo ciclista debería hacer al menos una vez en la vida. Nosotros ponemos a tu disposición toda nuestra infraestructura para hacerte más agradable el recorrido. Cargamos tu equipaje en el vehículo de apoyo, te preparamos unos avituallamientos pensados para ciclistas y te acompañamos con guías conocedores del camino y de su historia para



que no te pierdas un detalle. Todo para que tú sólo te preocupes de pedalear e ir descubriendo la esencia del Camino y vuelvas con la Compostelana bajo el brazo. Planteamos un Camino tranquilo, sin prisas, parando a descubrir los rincones, los monumentos y los personajes que abundan en este histórico recorrido. Porque el Camino de Santiago te ofrece mucho más que sus pistas y caminos. Monumentos, curiosidades en cada etapa, historias increíbles y paisajes inolvidables son algunos de los ingredientes de este viaje. Y no olvides la gastronomía, un plato diferente y con todo el sabor de cada pueblo todos los días. Serán 6 días de Bicicleta y un total de 200 km con la plaza del Obradoiro en Santiago como objetivo final. La mayoría de personas que realizan el Camino, repiten en algún momento de su vida y es que la experiencia de ser peregrino es realmente única. Cada cual lo vive y lo interpreta a su manera. **Hay tantos Caminos como peregrinos. Atrévete y descubre el tuyo.**

Nivel del viaje: Este viaje es de INICIACION AL MOUNTAIN BIKE.

Las personas que quieran disfrutar de estos días no es necesario que practiquen bici. Deben tener ganas de aprender a practicar ciclismo con vistas a poder apuntarse a otras excursiones de mayor nivel

Precio por persona: 695€

Opcional :

viaje i/v con transporte de bici desde Madrid: 90€. Seguro R.C y de accidentes: 45€.

El precio Incluye:

Alojamiento en hoteles, hostales y casas rurales, pensión completa 6 días de ruta en bici, avituallamientos, vehículo de apoyo, asistencia mecánica, guías en ruta, mapas, perfil y documentación.

No incluye:

Seguro R.C y de accidentes.
Opciones: Viaje ida y vuelta desde Madrid con transporte de bicicleta y Cena especial Santiago de Compostela. Viaje de vuelta en avión desde Santiago.

Que llevar?

Indumentaria de ciclismo:
-Casco
-Mochila con bolsa de agua o

dos bidones de agua
-Guantes -Ropa especial de ciclismo (al menos se recomienda llevar culote)
-Impermeable -Corta viento
-Chaqueta -Gafas de sol
-Protector solar, Labial

Repuestos de bicicleta:

-Dos cámaras
-Troncha cadena
-Pin para cadena
-Bomba
-Multiherramienta

Equipaje:

-Una mochila o maleta
-Ropa cómoda de verano
-Chaqueta o suéter de abrigo
-Traje de baño
-Sandalias
-Zapatillas de deporte o zapatos cómodos
-Toalla
-Neceser

Cybernao

Itinerario Ponferrada-Santiago. 200 Km 6 etapas repartidas de esta manera:

DIA 1

Viaje a Ponferrada.

10:00 Salida en furgonetas desde Madrid.

13:00: Llegada a Ponferrada.

16:00: Inicio etapa 1.

Etapa 1. Ponferrada - Villafranca. 27 km.

Ponferrada surgió alrededor de un puente de hierro construido para los peregrinos. Su vigilancia fue encomendada a los Templarios, que construyeron en el s.XII el castillo del Temple. Entramos en la plaza Mayor por el arco de la Torre del Reloj, resto de la muralla medieval, y vemos su ayuntamiento barroco. Edificio renacentista, grande y austero, es la basílica de la Virgen de la Encina (s.XVI). Continuamos hacia los pueblos de Fuentes Nuevas, Camponaraya y Cacabelos, que tuvo 5 iglesias y 3 hospitales. La plaza de San Lázaro, con su fuente, y la ermita de San Roque son testigos de épocas en que fue una estación importante del Camino. Hacemos el último esfuerzo del día para llegar a Villafranca del Bierzo. Dominada desde una colina por el castillo de los marqueses de Villafranca (s.XVI) en cuyo frente está la ermita de Santiago, con una bella portada lateral de estilo románico (s.XII). En otra colina, sobre la plaza Mayor, está la iglesia de San Francisco, fundada por el propio santo, con portada románica y artesanado mudéjar en su techo. El camino pasa por la calle del Agua. Conventos de San Nicolás, de la Divina Pastora, de San José y de la Anunciada. Tras alojarnos en el hotel pasaremos por la noche para ver el pueblo iluminado.



Salimos del pueblo para comenzar una ligera subida hasta Ambasmestas, Herrerías y La Faba. A partir de aquí comienza la gran ascensión del día y del Camino, puesto que en 5 km, superaremos 525 mts. de desnivel. Podremos elegir entre subir por un camino de tierra para los más experimentados o por una antiquísima carretera, que pasando por la Laguna de Castilla nos acercará a O Cebreiro y sus peculiares casas. Estamos en Lugo, Galicia. Como no podía ser menos nos recibe un bello Cruceiro. Ante nosotros las primeras vistas de Galicia, con su paisaje peculiar.

DIA 3

Etapa 3. O Cebreiro - Sarria. 55 km.

Continuamos el Camino hasta Liñares y Hospital de la Condesa en un sube baja pasamos por Padornelo y una subida final nos lleva al Alto del Poio (1.350 mts.) Un sin fin de pueblitos y aldeas gallegos nos adornará el Camino destacando Triacastela por la longitud de su calle principal y su Iglesia de Santiago con torre barroca a modo de jardín flotante. Por caminos vecinales y bosques, pasamos por San Xil, Fontearcuda, Furela, Pitín y Calvor para finalmente llegar a Sarria.

Las ruinas de un castillo del siglo XIV, iglesia románica de El Salvador, antiguo hospital (hoy juzgado) de San Antonio y convento de los Mercedarios, con iglesia gótica son parte de su patrimonio. Salimos de Sarria y entramos en un robledal por donde ascendemos a Rente y Barbadelo. Pasamos la noche en una acogedora casa hostel de la zona.

DIA 4

Etapa 4. Sarria - Palas do Rei. 42 km.

Abandonamos Barbadelo y nos adentramos en una parte mágica del Camino que recorre bosques nublados que pasan por pueblos encantadores como Puerto Leiman, Cortinas, Erea, Morgade y finalmente descendemos hasta Portomarín. Su antiguo pueblo yace bajo el embalse, con su puente medieval. En el nuevo Puertomarín se reconstruyó, piedra a piedra, la iglesia de San Nicolás (s.XII). También se han conservado la fachada de San Pedro y parte de dos palacios renacentistas. Salimos cruzando un angosto puente metálico, sobre el río, para continuar por pista. Que atraviesa una fila de aldeas, pueblos, capillas, cruceiros, fuentes, refugios para peregrinos, restos de hospitales y muchos hórreos.

Pasamos por Hospital, desde dónde seguimos subiendo hastial Alto de Rosario, donde los peregrinos rezan un rosario y llegamos a Palas do Rei.

DIA 5

Etapa 5. Palas do Rei - Arzúa. 33 km.

Por un tramo de antigua calzada de peregrinos, pasamos por auténticos pueblos que te trasladan al medioevo, como por ejemplo Melide, auténtico homenaje al pulpo a la gallega. Continuamos con la penúltima etapa de nuestra peregrinación. Saboreando los últimos caminos de nuestra aventura. Pasaremos por terrenos variados: pistas vecinales, agrícolas, forestales, corredoiras y caminos, en un mix gallego que se clavarán en nuestro recuerdo para siempre.

Tras pasar Bonete, Castañeda llegamos a Arzúa, último pueblo del Camino con la típica forma alargada. Pasamos por su calle principal y por las iglesias de Santa María Magdalena y de Santiago. Mañana es el gran día y la mejor forma de prepararlo es con una buena cena en cualquiera de los caseros restaurantes gallegos.

Cybernao

DIA 6

Etapa 6. Arzúa - Santiago de Compostela. 38 km.

Ultima etapa de nuestra aventura y con los pensamientos enfrentados entre la ilusión de llegar y los recuerdos de todo lo vivido en el Camino.

Salimos del pueblo por la fuente de los Franceses, para continuar hasta Pereiriña, Tavernabella, Calzada, Salceda, Xen, Sirene y Amenal.

Por una bonita pista y entre bosques coronamos Labacolla.

Según su nombre los peregrinos se lavaban en el río para llegar dignos a visitar la Catedral. Continuamos



pasando por Villamayor, San Marcos y El Monte de Gozo, último ascenso del Camino desde donde divisaremos SANTIAGO DE COMPOSTELA

Entramos a la ciudad pedaleando por su casco antiguo para dirigirnos hacia la plaza del Obradoiro, dónde está la Catedral.

Después de la emotiva celebración ante la monumental Catedral, entramos a visitarla y cumplimos con el ritual del peregrino. Recogemos nuestra credencial.

Llegamos al hotel y nos preparamos para una noche de celebraciones.

DIA 7 Viaje de vuelta.