

Cybernao

Sierra Nevada También en Verano Las Montañas más altas de la Península Ibérica

ITINERARIO RESUMIDO:

Un itinerario por la cordillera más alta de la Península Ibérica caminando durante 5 días. Los dos primeros, con estancia fija en Güéjar Sierra (el último pueblo en la cuenca del río Genil), ascendemos la importante cima del Veleta (3.398 m). Los tres días siguientes hacemos un tour itinerante de alta montaña que, partiendo de Güéjar Sierra y pasando por la cima del Mulhacén (3.487 m), nos adentrará hasta los pueblos blancos de la Alpujarra granadina: Trevelez, Capileira, Pitres y Pampaneira. El quinto día haremos trekking por los pueblos de la Alpujarra. Para finalizar tendremos 1 día en la ciudad de Granada.



Día 1: Llegada a Güéjar Sierra (Granada)
Día 2: Veleta (3.398 m). Tarde libre.
Días 3-4-5: 3 Días trekking Güéjar Sierra – Trevelez vía Mulhacén (3.485 m).
Día 6: Trekking por los pueblos de la Alpujarra Alta. Traslado a la ciudad de Granada. alojamiento
Día 7°.- Desayuno y Fin del viaje.

PRECIO POR PERSONA EN HABITACION DOBLE

595

Precio basado para salidas con un mínimo 8 pax

Seguro de cancelación 12 €

SALIDAS :Junio 27 Julio:11-25 Agosto: 01-22 Septiembre:05 -19 Octubre : 03 DOMINGOS

INCLUIDO:

Hotel **/** 2noches en Guejar (MP) y una en Granada AD 1 noche Acampada libre en Cueva Secreta, 1 noche en Refugio, 1 noche, Hostal en Trevelez. Material de acampada: tiendas, material de cocina. 4 picnics de montaña días 2, 3 4 y 5 del programa .3 cenas días 3,4 y 5. 3 desayunos días 4, 5 y 6. Vehículos de apoyo durante el recorrido. Guía de Montaña

NO INCLUIDO:

Saco de dormir y colchoneta. Cubiertos y platos personales. . Bebidas. Gastos de índole personal. El día 6 no está incluida la comida del medio día en la Alpujarra.

ALOJAMIENTOS:

En montaña pasaremos una noche de acampada libre y una en el Refugio Vivac de La Caldera. En Trevelez pasamos una noche en un Hostal familiar en el centro del pueblo. Dos noches en Guejar y una noche en Granada

COMIDAS:

Almuerzo picnic frío a medio día. Dos días de raid que tendremos menú de alta montaña.

NIVEL / TERRENO:

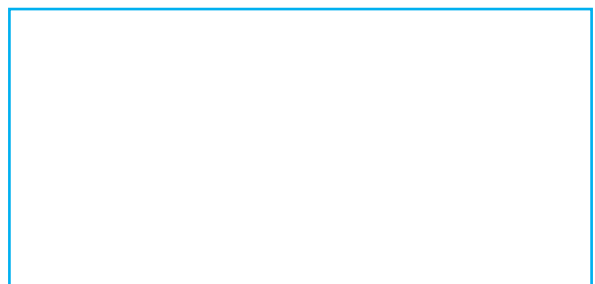
Este es un circuito de montañismo medio, indicado para personas con experiencia de senderismo o que practican algún tipo de deporte regularmente. Terreno variado: caminos, senderos, bosques, zonas salvajes, ramblas, alta montaña
Duración de las etapas: entre 4 y 8 horas al día.

CLIMA:

En general será fresco para los días que hacemos recorridos por la Sierra Nevada, y especialmente frío cuando subamos a la alta montaña. No hay que descartar que pueda hacer una semana de mal tiempo o una semana de ola de calor en pleno verano.

EQUIPAJE:

Una mochila ligera para el primer día. Otra mochila más grande de 60 litros mínimo para los días de travesía en montaña. **Aconsejamos como equipo personal imprescindible:**
Saco de dormir caliente incluso en verano
Colchoneta o esterilla aislante
Un jersey de lana o forro polar.
Anorak o Chaqueta de montaña.
Pantalones largos y cortos.
Camisetas. Bañador. Toalla. Capa para lluvia.
Linterna. Cantimplora. Botas de trekking.
Cubiertos y platos personales.



Cybernao

Sierra Nevada También en Verano Las Montañas más altas de la Península Ibérica Salidas Domingos

Día 1º: Llegada de los participantes. Explicación del programa. Cena y alojamiento en Güéjar Sierra.

Día 2º: Traslado después del desayuno hasta El Albergue Universitario (2.500 m). A partir de aquí comenzamos la ascensión al pico del Veleta (3.398 m), atravesando los borreguiles del Valle de San Juan. Descenso por el mismo itinerario. 5 horas sin contar las paradas. Tarde libre para disfrutar del pueblo y alrededores de Güéjar Sierra. Cena y alojamiento en el Albergue.



PUNTOS DE INTERÉS:

Gran panorámica durante todo el día de La cresta de los tres mil metros de Sierra Nevada. Los borreguiles y el paisaje de alta montaña en Sierra Nevada son excepcionales, repletos de multitud de especies endémicas. Visita y disfrute de un gran pueblo de montaña que conserva todo lo más auténtico de la tradición andaluza: calles llenas de flores, fuentes, vistas de la cordillera, baños y remo en el pantano, tapeo por las tardes, etc...

PUNTOS DE INTERÉS:

La Vereda de la Estrella es un antiguo camino que se utilizaba a principios de siglo para sacar el mineral de hierro y cobre de las Minas de la Estrella, ahora cerradas, pero que sigue siendo utilizado en nuestros días por agricultores y ganaderos. Muy interesante por la masa forestal que atraviesa: castaños, arces, encinas y un montón de especies diferentes de árboles que ofrecen hermosos colores en cualquier época del año. Vistas inmejorables de las montañas más altas de la península ibérica. El paraje de Cueva Secreta, en verano refugio de pastores, está situado en el auténtico corazón de la cordillera.



Día 3º: Después del desayuno comenzamos la excursión, partiendo desde el pueblo de Güéjar Sierra, hacia la profundidad del valle del Genil, recorriendo la Vereda de la Estrella hasta Cueva Secreta. 6 horas sin contar las paradas. Posibilidad de hacer pequeñas excursiones desde este punto. Acampada y cena.

Día 4º: Régimen de Pensión Completa. Emprendemos la marcha ascendiendo por el río Valdecasillas hasta la laguna de la Mosca. Continuando en ascensión alcanzamos el Collado del Ciervo (3.110 m) y desde aquí descendemos al refugio de la Caldera. 6 horas sin contar las paradas.

PUNTOS DE INTERÉS:

La laguna de la Mosca entre las impresionantes paredes del Mulhacén y la Alcazaba es el lugar donde Sierra Nevada deja de parecer una suave loma para convertirse en una montaña alpina. De gran interés es la extraña y única vegetación de la alta montaña granadina.



Cybernao

Día 5º: Desayuno en el refugio. Ascensión a la cima del Mulhacén (3.487 m). A continuación descenso por la Cañada de Siete Lagunas hasta Trevelez. 1, 5 horas de ascensión y 5 de bajada. Alojamiento y cena en un Hostal en Trevelez.



PUNTOS DE INTERÉS:

La Cañada de Siete Lagunas es el mayor conjunto lacustre de Sierra Nevada con sus lagunas y zonas verdes a sus alrededores (borreguiles). El Mulhacén, la mayor altura de la península, ofrece muy buenas panorámicas de la cadena montañosa hasta muchos kilómetros de distancia. El descenso desde la alta montaña hasta los valles de la vertiente sur, la famosa región de las Alpujarras, atraviesa los diferentes tipos de vegetación: tundra, piornal, pinos, encinas, castaños, cultivos, etc. El pueblo de Trevelez, con sus tres barrios, es uno de los más altos del estado español y famoso por sus jamones.



Día 6º: Dedicamos toda la mañana y parte de la tarde para caminar entre varios pueblos de la Alpujarra Alta: Busquistar, Ferreirola, Pampaneira, y Capileira. Por la tarde hacemos viaje a la ciudad de Granada. Alojamiento.

Día 7º: GRANADA, desayuno .Fin de nuestros servicios.

PRECIO POR PERSONA EN HABITACION DOBLE

595

Precio basado para salidas con un mínimo 8 pax

Seguro de cancelación 12 €

**SALIDAS :Junio 27 Julio:11-25 Agosto:01-22
Septiembre:05-19 Octubre :03**

INCLUIDO:

Hotel**/***, 2noches en Guejar MP y una en Granada. AD 1 noche acampada libre en Cueva Secreta, 1 noche refugio, 1 noche, Hostal en Trevelez. Material de acampada: tiendas, material de cocina. 4 picnics de montaña días 2, 3 4 y 5 del programa. 3 cenas días 3,4 y 5. 3 desayunos días 4, 5 y 6. Vehículos de apoyo durante el recorrido. Guía de Montaña. Seguro.

NO INCLUIDO:

Saco de dormir y colchoneta. Cubiertos y platos personales. Material personal. Bebidas. Gastos de índole personal . El día 6 no está incluida la comida del medio día en la Alpujarra.

ALOJAMIENTOS:

En montaña pasaremos una noche de acampada libre y una en el Refugio Vivac de La Caldera. Una noche en Trevelez en un Hostal familiar en el centro del pueblo. Dos noches en Guejar y una Granada.

COMIDAS:

Almuerzo picnic frío a medio día. Dos días de raid tendremos menú de alta montaña.

NIVEL / TERRENO:

Este es un circuito de montañismo medio, indicado para personas con experiencia de senderismo o que practican algún tipo de deporte regularmente. Terreno variado: caminos, senderos, bosques, zonas salvajes, ramblas, alta montaña
Duración de las etapas: entre 4 y 8 horas al día.

CLIMA:

En general será fresco para los días que hacemos recorridos por la Sierra Nevada, y especialmente frío cuando subamos a la alta montaña. No hay que descartar que pueda hacer una semana de mal tiempo o una semana de ola de calor en pleno verano.

EQUIPAJE:

Una mochila ligera para el primer día. Otra mochila más grande de 60 litros mínimo para los días de travesía en montaña. **Aconsejamos como equipo personal imprescindible:**

Saco de dormir caliente incluso en verano
Colchoneta o esterilla aislante
Un jersey de lana o forro polar.
Anorak o Chaqueta de montaña.
Pantalones largos y cortos.
Camisetas.
Bañador.
Toalla.
Capa para lluvia.
Linterna.
Cantimplora.
Botas de trekking.
Cubiertos y platos personales.

