

CYBERNAO

SENDERISMO

EN LA SIERRA DE MADRID



Salida 05 de Febrero

Cascada del Purgatorio

(Valle del Lozoya)

Salida: 08.30 horas (Estación de Chamartín)

Acunado por picos de mas de 2000 metros de altura dentro del Parque Natural de Peñalara, nos encontramos con el Valle del Lozoya, al que da nombre este conocido rio, y dentro de su afluente el Arroyo del Aguilon una cascada natural de 15 metros de altura, Cascada del Purgatorio.

Este hermoso lugar se encuentra escondido en uno de los parajes más salvajes, agrestes, y angostos de este valle. Nuestro sendero arranca del Puente del Perdón, obra maravillosa atribuida al arquitecto Pedro de Ribera, internándonos en bosques de robles, pinos, espinos y serbales, donde escucharemos el canto de herrerillas, camachuelos, pinzones. Disfrutando de las excelentes vistas y flanqueados por la Cuerda Larga y los Montes Carpetanos (Peñalara y los Claveles), hasta bajar al Arroyo del Aguilon el cual cruzaremos por un puente de madera introduciéndonos en la garganta con sus múltiples pozas y saltos que jalonan el arroyo y al final de la vereda tendremos la visión desde un pequeño mirador de la cascada inferior del Purgatorio, más arriba y después de trepar un poco nos encontraremos con la cascada superior, donde podremos disfrutar de la visión de sus claras y limpias aguas. Regresaremos a nuestro punto de inicio y tendremos la posibilidad de visitar el Monasterio del Paular y Rascafria. Fin de la excursión y vuelta a nuestro destino



PRECIO POR PERSONA: 19 €

Incluye:

Transporté + Guía Acompañante.
Nivel de esfuerzo, Medio. Tiempo total de la ruta 6 Horas.
Senderistas en forma física normal.

Es una ruta asequible ideal para toda la familia

Material Necesario: Botas de montaña, pantalón largo, chubasquero, gorra, mochila (donde meter comida, agua) bastón de marcha, cantimplora.

www.cybernao.com

CYBERNAO

SENDERISMO

EN LA SIERRA DE MADRID



Salida dia 04 de Marzo

Recorriendo La HOYA de SAN BLAS

(Miraflores de la Sierra)

Salida: 08.30 horas (Estación de Chamartín)

Descripción: Situada en las dehesas de Miraflores, al pie de la NAJARRA, valle que se forma entre Cuerda Larga y las laderas orientales de la Pedriza, por el que corre el arroyo del Medrano en busca del Manzanares.

Iniciaremos nuestra senda ascendiendo muy suavemente entre pinares y prados salpicados de grandes robles, y arribaremos a un mirador natural, desde donde se goza de una de las vistas mas espectaculares de la Hoya de San Blas, una hondonada pinariega sobre la que descuellan a mas de 500 metros por encima del observador los riscos de la Pedriza posterior, reconociendo el Cancho de la Herrada, El collado de la Ventana, el Cerro del Nevazo, bordeando el pinar y pasando por arroyos, algunos estacionales, tendremos la oportunidad de contemplar otro hermoso panorama aéreo de estos prados, con el chico embalse del Mediano a nuestros pies y mas alla el grande de Santillana.

Fin de nuestra excursión y vuelta a nuestro destino.



PRECIO POR PERSONA : 19 €

Incluye:

Transporté + Guía Acompañante.

Nivel de esfuerzo: Medio. Tiempo total de la ruta 4Horas.

Senderistas en forma física normal.

Material Necesario: Botas de montaña, pantalón largo, chubasquero, gorra, mochila (donde meter comida, agua) bastón de marcha, cantimplora.

www.cybernao.com

CYBERNAO

SENDERISMO EN LA SIERRA DE MADRID



Salida 22 de Abril

SIERRA DE MADRID

PUERTO DE NAVACERRADA – PUERTO FONFRIA – BOCA DE ASNO

Salida: 08.30 horas (Estación de Chamartín)

Descripción: Iniciamos nuestra caminata en el Puerto de Navacerrada, cogeremos la Senda Schmidt y por las laderas de SIETE PICOS con ligeras bajadas y subidas atravesaremos los densos pinares para llegar al puerto de la FONFRIA, punto de encuentro de la Calzada Romana, camino de Santiago y Camino Schmidt. Desde aquí, iniciaremos una bella bajada por un tramo del CAMINO DE SANTIAGO a los pies del mítico MONTON DE TRIGO, que nos llevara hasta las ruinas del CONVENTO DE CASARAS, haremos una breve parada para explicar su origen y hacer fotos, continuando hasta alcanzar la FUENTE LA REINA en donde haremos un alto para reponer fuerzas y ver sus cristalinas aguas, charlar y comentar el paisaje que tenemos a nuestros pies.

Por la carretera de la CRUZ DE LA GALLEGA que es una bajada corta pero un poco incomoda por el asfalto, cogeremos una trocha que nos introducirá entre los pinares y helechos que nos mostraran su lado más natural, el bosque es realmente muy bonito y solitario con la posibilidad de ver algún corzo, buitres, y cruzando regatos llegaremos al Rio Eresma muy cerca de su nacimiento, siguiendo su curso llegaremos a BOCA DEL ASNO, donde daremos por finalizada nuestra senda.

Fin de la excursión. Regreso a Madrid

Nivel de esfuerzo: Medio, por su largo recorrido, es prácticamente todo bajada.

DURACION: 5 /6 Horas

Es el nivel ideal para empezar a preparar alguna excursión más exigente y seguirnos conociendo.



PRECIO POR PERSONA: 19 €

Incluye: Transporté + Guía Acompañante.

Nivel de esfuerzo: Medio/Alta por la distancia. Tiempo total de la ruta 6 Horas.

Senderistas en forma física normal. Y Ganas de divertirse.

Material Necesario: Botas de montaña, pantalón largo, chubasquero, gorra, mochila (donde meter comida, agua) bastón de marcha, cantimplora. Y cámara fotográfica.

www.cybernao.com